



Παρέλαση 28ης Οκτωβρίου 2016
Νέο Ψυχικό (οδός Αγγ. Σικελιανού)
ώρα 12:00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οκτώβριος 2016

01/10 Σάββατο, 16:00-19:00

**ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ-ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ/
WORKSHOP: ΑΝΟΙΧΤΗ ΑΚΡΟΑΣΗ**

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίας, τηλ.: 210 6728 043



Το «Στέκι του Παιδιού» δημιουργεί για 1η φορά ένα χορευτικό workshop. Υπεύθυνη του εργαστηρίου, η δασκάλα μπαλέτου **Patricia Storelli** (καθ. της Βασιλικής Ακαδημίας Λονδίνου R.A.D), ενώ συμμετέχει ο Taylor Kindred του Ajkun Ballet της Νέας Υόρκης. Όσα παιδιά λάβουν μέρος στο εργαστήρι, θα παρουσιάσουν στις 17 & 18 Δεκεμβρίου 2016 την παράσταση μπαλέτου «**Καρουθραύστης**» του **Tchaikovsky**, σε χορογραφία **Marius Petipa**. Δεκτά αγόρια και κορίτσια, ηλικίας 7-15 ετών. Ανοικτή ακρόαση: Σάββατο 1 Οκτωβρίου. Πρόβες: 9-16-23-30/10, 6-13-20-27/11, 4-11/12. Πληροφορίες: 6945 297 974 & www.tostekitoupaidiou.blogspot.com.

02/10 Κυριακή, 12:00

ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΑΙΣΩΠΟΥ ΚΟΜΙΞΙ!»

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίας, τηλ.: 210 6728 043



Μια σύγχρονη ματιά σε 5 γνωστούς μύθους του Αισώπου, με χιούμορ και εναλλαγές που θυμίζουν σε ταχύτητα κάτι από... κόμιξ, από την θεατρική ομάδα «**Μικρός Νότος**»! Τύμπανα, κιθάρα, μεταλλόφωνο, καλίμπες, ξύστρα, μουσικές γαθάβες, καζού, μπαγαμάς δίνουν ζωντάνια και ρυθμό, καθώς τα παιδιά συμμετέχουν ενεργά και βιώνουν τις αλληγορίες των μύθων. Διάρκεια: **70'**. Για παιδιά από 3 ετών. Εισιτήριο: **6€**. Απαραίτητη η κράτηση θέσης στο info@stekitoupaidiou.gr. Πληροφορίες: 6945 297 974 & www.tostekitoupaidiou.blogspot.com.

03/10 Δευτέρα, 17:30

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135
Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

03/10 Δευτέρα, 18:00

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΚΑΠΗ) ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166



Εορταστική εκδήλωση στη Λέσχη Φιλίας, αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία. Με ένα ποτό, μεζέδες, μουσική και χορό θα ευχόμαστε μια καλή και δημιουργική χρονιά για τα μέλη μας. **Πληροφορίες:** Γραφεία της Λέσχης, τηλ. 210 6778 166 & Νατάσσα Αγγελάκη. Αντιπρόεδρος ΟΚΑΠΑ, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107.

04/10 Τρίτη, 19:30

ΠΑΤΡΙΔΟΓΝΩΣΙΑ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Η άγνωστη, αλλά και η γνωστή Ελλάδα, μέσα από έναν νέο κύκλο ομιλιών του Χρήστου Σούπου. Η αποψινή πρώτη με τίτλο «**Τα μουσικά μιας λιμνοθάλασσας**» αποτελεί πρόλογο για τους συμμετέχοντες στην 4ήμερη εκδρομή (**27-30/10**), με προορισμό το **Μεσολόγγι**, τόπο μοναδικό, ηρωικό και περήφανο. **Προσοχή:** λόγω της αργίας της 28ης Οκτωβρίου, απαραίτητη η πολύ έγκαιρη κράτηση. Κόστος συμμετοχής: **180€** (κατ' άτομο) - περιλαμβάνει τα μεταφορικά, 3 διανυκτερεύσεις σε δίκλινο δωμάτιο (το μονόκλινο επιβαρύνεται με **35€**), 3 προγεύματα & 3 γεύματα, ξεναγήσεις και επισκέψεις, εκδρομές στην ονειρική Τουρλίδα, αλλά και στο Αιτωλικό, τη δική μας «Μικρή Βενετία». Πληροφορίες-Κρατήσεις (έως τις 10/10 -με προκαταβολή **50€**- εφ' όσον υπάρχει διαθεσιμότητα): Γραμματεία Πολιτιστικού Κέντρου (09:00-13:00).

04/10 Τρίτη, 20:00 έως 18/11 Παρασκευή

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ ΜΥΡΕΣΙΩΤΗ: «ΕΙΝΑΙ ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ»
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ
Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097



Ατομική έκθεση ζωγραφικής της σύγχρονης Ελληνίδας εικαστικού, με τίτλο «**Είναι Αλλά Δεν Είναι**». Η **Αλεξάνδρα Μυρεσιώτη** κάνει ένα μικρό-μεγάλο ταξίδι στην πραγματικότητα, μέσα από «ψηφιακά θραύσματα» του εαυτού της όπως αυτά αποτυπώνονται στον καμβά. Ζώντας σ' ένα κόσμο όπου όλα αλλάζουν, στην πραγματικότητα όμως τίποτα δεν αλλάζει, η καλλιτέχνης επιχειρεί να κάνει μια ελεύθερη κατάδυση στην πραγματικότητα μέσα από την ίδια. Χρησιμοποιώντας τον εαυτό της σαν ένα μέσο καταγραφής, αποτυπώνει την εικόνα της, την απλοποιεί σαν να επρόκειτο για μία ψηφιακή εικόνα υπολογιστή, μαζί με τις "ατέλειες" της ανθρώπινης γραφής. Επιμέλεια έκθεσης: **Ελίζα Γερολυμάτου, Ιστορικός Τέχνης**. Διάρκεια έκθεσης: έως Παρασκευή 18 Νοεμβρίου. Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα-Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 10:00-18:00 & Τετάρτη 13:00-20:00.

05/10 Τετάρτη - 07/10 Παρασκευή

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΖΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Τρίήμερη εκδρομή στη μαγευτική **Λίμνη Πλαστήρα** για να απολαύσουμε τις ομορφιές και τα χρώματα του φθινοπώρου. Με βάση το ξενοδοχείο μας με την απόλυτη θέα προς τη λίμνη, θα επισκεφθούμε τα γύρω κοντινά χωριά που καθ' ένα έχει να παρουσιάσει και να προσφέρει κάτι ξεχωριστό. Στο πρόγραμμά μας κορυφαίο στοιχείο είναι και το προσκύνημα που θα κάνουμε σε μοναστήρι των μοναδικών Μετεώρων. Σας προσκαλούμε και σας περιμένουμε για να χαρούμε-όπως πάντα-ένα ακόμα τριήμερο με πολλά-πολλά ενδιαφέροντα και γόνιμη ψυχαγωγία. Κόστος συμμετοχής κατά άτομο: **130€** σε μονόκλινο, **90€** σε δίκλινο και **80€** σε τρίκλινο δωμάτιο. Περιλαμβάνονται τα μεταφορικά, 2 διανυκτερεύσεις με πρωινό, και 1 γεύμα. Πληροφορίες-κρατήσεις: Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

05/10 & 19/10 Τετάρτη, 19:00-21:00

ΝΕΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

ΙΔΡΥΜΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ
Λ. Δημοκρατίας 49, Ψυχικό, τηλ.: 210 6712 210



Το Ίδρυμα Γεωργίου Ζογγολόπουλου διοργανώνει και φέτος Κύκλο Σεμιναρίων Ιστορίας Τέχνης στην έδρα του. Πρόκειται για **6 συνολικά σεμινάρια** (έως τις 14 Δεκεμβρίου), τα οποία θα αναφέρονται σε **εκπροσώπους της ελληνικής τέχνης του 20ου αιώνα**, με ομιλίες για τον Γύζη, τον Μακρή, τον Γαλάνη, τον Μόραλη και τον Τσαρούχη. **Σεμινάριο 1ο, 5 Οκτωβρίου:** «Ο Γύζης, η Σχολή του Μονάχου και οι απαρχές της Νεοελληνικής Τέχνης». **Σεμινάριο 2ο, 19 Οκτωβρίου:** «Η Ελληνική Τέχνη των αρχών του 20ου αιώνα και η σύνδεση με τα διεθνή κινήματα». Συντονισμός-Επιστημονικός υπεύθυνος: **Αλέξανδρος Τενεκετζής, Ιστορικός Τέχνης**. Συμμετοχή: Κύκλος 6 σεμιναρίων **50€** - Μεμονωμένο σεμινάριο **10€** / φοιτητές, άνεργοι & οι άνω των 65 ετών **30€ & 6€**. Παρέχεται βεβαίωση παρακολούθησης. Επόμενες ημ/νίες σεμιναρίων: **2/11, 16/11, 30/11 & 14/12/2016**. Πληροφορίες/εγγραφές: τηλ.: 210 6712 210, www.zogolopoulos.gr.



06/10 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (Ι.Σ.Μ.Ε.)

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Θέμα ομιλίας: «**Αντιμετώπιση Κρίσεως στο Προσφυγικό**»
ismellados.blogspot.gr

06/10 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ: ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Ενδιαφέρουσα ομιλία στη Λέσχη μας για τον Καρδιολογικό έλεγχο. Οι ιατροί, κα Ευαγγελία Χριστοφοράτου, Καρδιολόγος-Ηλεκτροφυσιολόγος, διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών και η κα Δωροθέα Τσεκούρα, ειδικό προσωπικό Πανεπιστημίου Αθηνών, θα μας μιλήσουν για την Καρδιακή Λειτουργία, την Αρτηριακή Πίεση και την Υπερχοληστερινεμία. Είσοδος ελεύθερη.

06/10 Πέμπτη, 19:00

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ

ΠΕΤΡΟΥ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ: «ΑΝΑΛΥΣΗ-ΣΥΝΘΕΣΗ»

ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΥΔΗΣ»

Αριάδνης 13 & Νιόβης, Φιλοθέη, 210 6749 860



Η εικαστική παρουσία του Πέτρου Κορωναίου ξεκίνησε το 2002. Αρχιτέκτονας με παράλληλες σπουδές στη ζωγραφική και γλυπτική και επίσης δημιουργός πολλών εικαστικών χώρων. Η επαφή του αυτή τον βοήθησε να παρουσιάσει την δική του τόλμη στην ζωγραφική και να τοποθετηθεί η δουλειά του δίπλα σε γνωστούς καλλιτέχνες. Κέρδος του, η μαθητεία κοντά σε αυτούς και η συνεχής αμφισβήτηση και έρευνα πάνω σε θέματα ανάλυσης και σύνθεσης του ζωγραφικού χώρου. Εξού και ο τίτλος της ενότητας αυτής που στοχεύει να τοποθετήσει το βλέμμα του θεατή στο όριο μεταξύ περιβάλλοντος χώρου και ζωγραφικού έργου. Τα θέματά του - νεκρές φύσεις, τοπία, γυμνά εξωτερικού χώρου- αποτελούν την αφορμή της έμπνευσής του. Επιμέλεια έκθεσης: Έλενα Πάτσι. Διάρκεια έκθεσης: έως και Τρίτη 11/10. Ώρες λειτουργίας (07-11/10): 12:00-15:00 & 18:00-21:30.

08/10 Σάββατο, 19:00

ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΚΟΥΔΙΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ «Ο ΜΙΝΩΣ»

Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761



Σας περιμένουμε στην καθιερωμένη «Γιορτή Τσικουδιάς», μια ξεχωριστή βραδιά που πραγματοποιεί κάθε χρόνο ο Σύλλογος Κρητών Ψυχικού-Φιλοθέης «Ο ΜΙΝΩΣ», στο ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ (Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Ν. Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043). Ελάτε να φτιάξουμε τη δική μας τσικουδιά, να τραγουδήσουμε, να χορέψουμε, να γευτούμε και να αγοράσουμε κρητικά προϊόντα. Πληροφορίες: Νατάσα Αγγελάκη, Πρόεδρος Δ.Σ., τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107.

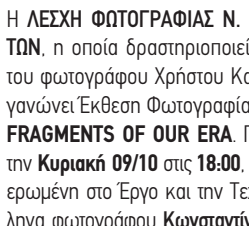
08/10 Σάββατο, 19:00

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

«FRAGMENTS OF OUR ERA»

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Η ΛΕΣΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ Ν. Κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΙΤΩΝ, η οποία δραστηριοποιείται υπό την καθοδήγηση του φωτογράφου Χρήστου Κανάκη από το 2006, διοργανώνει Έκθεση Φωτογραφίας των μελών της, με τίτλο **FRAGMENTS OF OUR ERA**. Παράλληλα με την έκθεση, την **Κυριακή 09/10** στις **18:00**, θα δοθεί μία **διάλεξη** αφιερωμένη στο Έργο και την Τεχνική του σημαντικού Έλληνα φωτογράφου **Κωνσταντίνου Μάνου**. Θα προβληθεί σπάνιο οπτικοακουστικό υλικό, με εισήγητή τον φωτογράφο Χ. Κανάκη (Laurea in Fotografia). **Επίσημα εγκαίνια:** Σάββατο 08/10, 19:00. Με **live blues**, από τους «Hrach Altunyan Acoustic Sessions». Hrach Altunyan, *κιθάρα*, Γιώργος Ζαρκαδούλας, *drums*. **Διάρκεια έκθεσης:** έως και Τρίτη 11/10. **Ώρες Λειτουργίας:** ΣΚ 14:00-22:00, Δευτέρα-Τρίτη 17:00-21:00. **Είσοδος ελεύθερη.** Επικοινωνία: Χ. Κανάκης, τηλ. 6944 584 670, photo.lesxi.konpol@gmail.com

09/10 Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ & ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ

Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ν. του Αγ. Δημητρίου) - Ίδρυμα (Λ. Δημοκρατίας 49, Ψυχικό), τηλ. 210 6712210



Η καθιερωμένη δωρεάν ξενάγηση της πρώτης Κυριακής κάθε μήνα στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού στην Πλατεία Γιώργου Ζογγολόπουλου, εκτάκτως στις 9/10. Το Ίδρυμα Γεωργίου Ζογγολόπουλου, ύστερα από την ξενάγηση στην πλατεία, σας προσκαλεί να γνωρίσετε το σπίτι, στο οποίο έζησαν και δημιούργησαν ο γλύπτης Γιώργος Ζογγολόπουλος και η ζωγράφος Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, να δείτε έργα των δύο καλλιτεχνών, καθώς επίσης και να περιηγηθείτε το εργαστήριο του Γιώργου Ζογγολόπουλου. **Επόμενη προγραμματισμένη ξενάγηση: Κυριακή 6 Νοεμβρίου 2016.**

12/10 Τετάρτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: «ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΕΣΤΙΑΣΗΣ & ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ»

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Για όσους δημότες μας επιχειρούν σε αυτό τον ανταγωνιστικό κλάδο, αλλά και για όσους προτίθενται να επιχειρήσουν ή να στελεχώσουν εταιρίες του, μια μοναδική ευκαιρία: ο Αλέξανδρος Ρίζος, υψηλόβαθμο στέλεχος στον κλάδο Εστίασης & Ψυχαγωγίας, με πολυετή εμπειρία και διακρίσεις, θα αναλύσει βασικές αρχές, θα καταρτίσει μύθους και θα απαντήσει σε απορίες, στο πλαίσιο μιας δώωρης παρουσίασης του ομώνυμου, βραβευμένου, βιβλίου του.

12/10 Τετάρτη, 20:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΙΣ ΜΕΓΑΛΕΣ ΤΗΣ JAZZ, ΜΠΙΛΙ ΧΟΛΙΝΤΕΪ & ΕΛΛΑ ΦΙΤΖΕΡΑΛΤ.



Η πρώτη γεννήθηκε το 1915 και έφυγε το '59. Η δεύτερη ήρθε στον κόσμο το '17 και «Βασίλειψε» επί έξι δεκαετίες. Ο **Άγγελος Γαβριήλ** θα μιλήσει για τη ζωή και τη μοναδικότητα των δύο αυτών «Μεγάλων Κυριών» της jazz και στη συνέχεια θα παρουσιάσει με το κουαρτέτο του ένα αφιέρωμα με τα πιο χαρακτηριστικά τραγούδια που τραγούδησαν και εξακολουθούν να βρίσκονται στην κορυφή του «jazz mainstream» και της «latin jazz». Το πρόγραμμα περιλαμβάνει κλασικές συνθέσεις των D. Ellington, C. Porter, G. Gershwin, A. C. Jobim, L. Bonfá, C. Weill κ.ά. Στο τραγούδι η **Νανά Τρέβορ**, ο **Άγγελος Γαβριήλ** θα παίζει κιθάρα, ο **Γιώργος Κωνσταντίνου** κόντρα μπάσο και ο **Ορέστης Γράβαρης** drums. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

14/10 Παρασκευή, 10:30-12:00

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: «ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ»

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΟΡΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΚΑΠΗ) ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό

(έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ

Η ραγδαία αυξανόμενη εγκληματικότητα βρίσκει εύκολα θύματα τους πλέον ηλικιωμένους ανάμεσά μας. Μην το επιτρέψετε να συμβεί και σε εσάς ή στα προσώπα σας πρόσωπα: τώρα μπορείτε να αποκτήσετε βασικές δεξιότητες Αυτοάμυνας, αντλώντας από την πείρα αιώνων της παραδοσιακής τέχνης JuJitsu, όπως αυτή προσαρμόστηκε για τους Άγγλους αστούς το 19ο από το Bartitsu. Οι κορυφαίοι ειδικοί εκπαιδευτές του ATHENS BARTITSU CLUB & μέλη του UK BARTITSU ALLIANCE **Γεώργιος Ζαχαρόπουλος & Βασίλειος Πεταλάς**, θα σας διδάξουν τεχνικές αποφυγής, χρήσης μπαστουιού και γυμνών χεριών και θα σας μάθουν να έχετε αυξημένη την προσοχή σας. Τα μαθήματα προσφέρονται δωρεάν αποκλειστικά για τα μέλη της Λέσχης και θα πραγματοποιούνται κάθε Παρασκευή έως μέσα Απριλίου 2017. Πληροφορίες: Νατάσα Αγγελάκη, Αντιπρόεδρος ΟΚΑΠΑ, τηλ. 6937 475 107.

15/10 Σάββατο, 12:00

ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΜΙΑ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΡΩΜΑΙΟ»

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίας, τηλ.: 210 6728 043



Ο Ρωμαίος είναι ένα ποντι-κάκι που, αν και ζει μέσα στο θέατρο, δεν έχει δει ποτέ του παράσταση! Τη νύχτα των γενεθλίων του όμως, γνωρίζει με τρόπο μαγικό τους συντελεστές του θεάτρου και συμμετέχει σε μια περιπέτεια, που θα αλλάξει για πάντα τη ζωή του. Βασισμένο στο ομώνυμο βιβλίο της Μαρίας Παπαγιάννη, από τη θεατρική ομάδα «Κάλτσες Ριγέ», σε σκηνοθεσία Ν. Τσεργά. Διάρκεια: **60'** Για παιδιά από 4 ετών. Εισιτήριο: **4€**. Απαραίτητη η κράτηση θέσης στο info@stekitoupaidiou.gr. Πληροφορίες: 6945 297 974 & www.tostekitoupaidiou.blogspot.com.

15/10 Σάββατο, 10:30

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΑ ΓΥΠΤΑ ΤΟΥ Α' ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284



Θα ξεναγηθούμε στον Μνημειακό χώρο του Νεκροταφείου Αθηνών, ο οποίος είναι γεμάτος από γλυπτά, όπως η Ωραία Κοιμωμένη του Χαλεπά, η Μάνα της Κατοχής, το Μνημείο του Αβέρωφ, ο Τάφος του Μακρυγιάννη, του Κολοκοτρώνη, του Σλήμαν κ.α. Κατόπιν θα ακούσουμε λίγα λόγια για την γραφική συνοικία του Μέγας. Μετά την ξεναγήση θα πάμε -όσοι θέλουν- σε ταβέρνα για φαγητό (έξοδα ατομικά). Τιμή συμμετοχής: 12€. Πληροφορίες στην Κα Λένα Δρομάζου, τηλ.: 210 6712 501 και 6936 712 501.

15/10 Σάββατο, 19:30

15ο ΧΩΡΩΔΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
Λύκειο Φιλοθέης (Παπαφλέσσα 15)

Συμμετέχουν: Η μικτή νεανική χορωδία «ΟΡΦΕΑΣ» Τρίπολης • Η μικτή χορωδία του Δήμου Αγίας Παρασκευής • Η Χορωδία Επιστημόνων Φιλοθέης. Καλλιτεχνική διεύθυνση: **μαέστρος Θωμάς Λουζιώτης. Συνδιοργάνωση:** Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας και Πολιτισμού Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, Χορωδία Επιστημόνων Φιλοθέης.



16/10 Κυριακή

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΤΡΙΖΟΝΙΑ

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΟΡΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΚΑΠΗ) ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ & ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ «Ο ΜΙΝΩΣ»



Ημερήσια εκδρομή στα **Τριζόνια**, το μεγαλύτερο νησί του Κορινθιακού κόλπου και το μοναδικό κατοικημένο. Μέσω της Ε.Ο. Αθηνών-Λαμίας και από Ιτέα-Γαλαξίδι φθάνουμε στα Χάνια Με καρναβάκι περνάμε στο γραφικό παραδοσιακό νησάκι, όπου θα κάνουμε την βόλτα μας και θα γευματίσουμε (έξοδα ατομικά). Δωρεάν για τα μέλη της Λέσχης. Για όσους δεν είναι μέλη, κόστος συμμετοχής: **14€**. Πληροφορίες-δηλώσεις συμμετοχής: Νατάσα Αγγελάκη, Αντιπρόεδρος του ΟΚΑΠΑ, τηλ. 210 6748 761 & 6937 475 107.

16/10 Κυριακή, 09:30-15:00

ΑΝΑΒΙΩΣΗ ΤΟΥ TOURIST TROPHY ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ, ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΤΑΣ-ΜΟΤΟΡCYCLE REPUBLIC



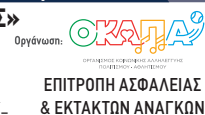
Με διοργανωτές τον Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού και το Ελληνικό Μουσείο Μοτοσυκλέτας-Motorcycle Republik και, συνδιοργανωτές την Ελληνική Λέσχη Φίλων Κλασικής Μοτοσυκλέτας και την ΦΙΛΠΑ και την υποστήριξη των Guzzisti Hellas,

θα πραγματοποιηθεί η αναβίωση του Tourist Trophy Ψυχικού μιας ιστορικής μοτοσυκλετιστικής εκδήλωσης, του πρώτου αγώνα μοτοσυκλετών, ο οποίος πραγματοποιείτο στην Ελλάδα, από το 1927 έως και το 1968. Περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο τηλέφωνο του Μουσείου 210 9248 646.

Η ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕΤΑΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΙΣ 31/10 Δευτέρα, 18:00

ΟΜΙΛΙΑ: «ΣΕΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ»

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Ο Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας (Ο.Α.Σ.Π.), στο πλαίσιο της ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης των πολιτών, πραγματοποιεί ενημερωτικές ομιλίες και σεμινάρια σε θέματα σχετικά με τον σεισμό και την προστασία. Θα συζητηθούν θέματα που αφορούν στα μέτρα προστασίας -σε ατομικό και οικογενειακό επίπεδο- σε περίπτωση σεισμού, στις κατασκευές κ.λπ. Στόχος της, η απόκτηση γνώσεων και η βελτίωση δεξιοτήτων των πολιτών ώστε να είναι προετοιμασμένοι να διαχειριστούν κάθε σεισμικό γεγονός. Ομιλητές: **Δρ. Ασπρίνα Κούρου, Γεωλόγος, Προϊστ. Τμήματος Εκπαίδευσης-Ενημέρωσης Ο.Α.Σ.Π. & Κωνσταντίνος Μπάκας, Πολιτικός Μηχανικός Ο.Α.Σ.Π.**

17/10 Δευτέρα, 19:30

ΝΕΟ ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Ο Χρήστος Σούπος θα μιλήσει για το θέατρο του 19ου αιώνα, για κλασικισμό, ρεαλισμό και ρομαντισμό και για το νέο θεατρικό έργο «Η αδελφή της κυρίας με τας Καμελίας» που προγραμματίζει να παρουσιάσει το εργαστήρι το 2017. Η εκδήλωση είναι ανοιχτή για όσες και όσους ενδιαφέρονται για το θέατρο, ιδιαίτερα για όσες και όσους θα θελήσουν να αναλάβουν ρόλους και να δουλέψουν για τη συγκεκριμένη παραγωγή που απαιτεί σοβαρή προετοιμασία. Όσες και όσοι... ρομαντικοί, προσέλθετε. **Είσοδος ελεύθερη, με κράτηση θέσης.**

18/10 Τρίτη, 19:00-20:30

ΕΝΑΡΞΗ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



ΕΡΧΕΤΑΙ ΕΝΑΣ ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΓΕΜΑΤΟΣ ΙΣΤΟΡΙΑ!

Θέμα Α' διαλέξεως: **«ΤΟ ΑΝΑΤΟΛΙΚΟ ΖΗΤΗΜΑ: ΧΘΕΣ, ΣΗΜΕΡΑ, ΑΥΡΙΟ»**



Ο καθηγητής **Γιάννης Αντωνόπουλος, ιστορικός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Paris I Sorbonne** -που προσφέρει ευγενικά την κατάρτιση και το χρόνο του- μαζί με τον **ΟΚΑΠΑ** και τη **Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού**, ενώνουν τις δυνάμεις τους και από τον Οκτώβριο ξεκινά ένας κύκλος **«ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΙΣΤΟΡΙΑΣ»**, ακολουθώντας έναν καινοτόμο, ελεύθερο τρόπο διδασκαλίας. Τα πεδία διδασκαλίας θα καλύψουν το διάστημα από την Γαλλική Επανάσταση και τον 19ο αιώνα μέχρι σήμερα. Οι διαλέξεις θα πραγματοποιούνται **δύο φορές το μήνα, απογεύματα Τρίτης** και θα διαρκέσουν περίπου 5 μήνες. Επόμενες προγραμματισμένες ημερομηνίες: **1/11, 15/11, 29/11 & 13/12/2016**. Πληροφορίες: Δημοτική Βιβλιοθήκη (Στρατηγού Καλλάρη 13, Ψυχικό), τηλ: 210 6724 307 & 210 6773 485. Οργάνωση: Έλση Δημουλά, **Δημοτική Σύμβουλος - Μέλος ΔΣ ΟΚΑΠΑ**.

19/10 Τετάρτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Ο κ. **Ευάγγελος Φιλόπουλος, Πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας & Διευθυντής Κλινικής Μαστού του Νοσοκομείου «Ο Άγιος Σάββας»**, θα μιλήσει με θέμα: **«Που βρισκόμαστε σήμερα με την αντιμετώπιση του καρκίνου»**. Η ομιλία εντάσσεται στο πλαίσιο σχετικών εκδηλώσεων, καθώς ο Οκτώβριος έχει καθιερωθεί ως «μήνας πρόληψης και ενημέρωσης για τον καρκίνο του μαστού». Πληροφορίες: Νατάσα Αγγελάκη, Αντιπρόεδρος ΟΚΑΠΑ, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107.

19/10 Τετάρτη, 20:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Βασίλης Δρογκάρης: ακορντεόν, **Βασιλική Μαζαράκη:** βιολί, **Κώστας Παπακωστόπουλος:** κιθάρα, **Θανάσης Σοφράς:** κόντραμπάσο. Το περίφημο «Κουαρτέτο» θα ντύσει τη βραδιά μας με μελωδίες των μεγάλων της ντόπιας και ξένης σύγχρονης έντεχνης μουσικής. Κείμενα, επιμέλεια προγράμματος, ενορχήστρωση: Β. Δρογκάρης. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

20/10 Πέμπτη, 10:45

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΕΠΙΣΚΕΨΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Η Φιλιά Χαϊδεμένου γεννήθηκε στα Βουρλά της Μ. Ασίας το 1899. Βίωσε τη Μικρασιατική καταστροφή κι ήρθε στη Ελλάδα, όμως δεν έβγαζε τον τόπο της και άρχισε με προσωπικό κόπο να συλλέγει κειμήλια. Στη Νέα Φιλαδέλφεια, το **Μουσείο Μικρασιατικού Πολιτισμού** που φέρει το όνομά της εγκαινιάζεται τον Απρίλιο του 2007. Δύο μήνες αργότερα η ιδρύτριά του «αναπαύτηκε». Ήταν 108 ετών, έχοντας δει το όνειρό της να γίνεται πραγματικότητα. Μετά την ξενάγησή μας, γεύμα σε μικρασιατικό μεζεδοπωλείο (έξοδα ατομικά). Επιστροφή γύρω στις 15:00. Κρατήσεις: έως 17/10, με καταβολή 5€, στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

Μικρασιατικού Πολιτισμού που φέρει το όνομά της εγκαινιάζεται τον Απρίλιο του 2007. Δύο μήνες αργότερα η ιδρύτριά του «αναπαύτηκε». Ήταν 108 ετών, έχοντας δει το όνειρό της να γίνεται πραγματικότητα. Μετά την ξενάγησή μας, γεύμα σε μικρασιατικό μεζεδοπωλείο (έξοδα ατομικά). Επιστροφή γύρω στις 15:00. Κρατήσεις: έως 17/10, με καταβολή 5€, στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

20/10 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (Ι.Σ.Μ.Ε.)

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Θέμα ομιλίας: «**Αστυνόμευση σε περίοδο ειρήνης**».

ismellados.blogspot.gr

20/10 Πέμπτη, 19:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΣΤΗ ΛΕΣΧΗ ΜΑΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284

Θα έχουμε στη Λέσχη μας μια ωραία μουσική βραδιά. Η Τάνια και η Αλίκη Αβδελοπούλου θα μας κρατήσουν συντροφιά, ενώ εμείς θα πίνουμε το κρασάκι μας με γνωστά τραγούδια. Η βραδιά είναι προσφορά προς τα μέλη μας. Όσοι θέλουν να είναι μαζί μας και δεν είναι μέλη μας θα μπορούν να συμμετάσχουν- εφόσον υπάρχουν θέσεις- με το αντίτιμο των 10€. Δηλώσεις στην Καλένα Δρομάζου, μέχρι 15 Οκτωβρίου, στα τηλ.: 210 6712 501 και 6936 712 501.

22/10 Σάββατο & 23/10 Κυριακή, 12:00

ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΜΙΑ ΒΟΛΤΑ ΣΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ»

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίας, τηλ.: 210 6728 043



Πρωταγωνιστούν τα παιδιά της Παιδικής Θεατρικής μας Ομάδας. Σκηνοθεσία-Επιμέλεια: Στέφη Θεοδότη. Διάρκεια: **60'**. Για παιδιά από 4 ετών. **Είσοδος ελεύθερη**. Απαραίτητη η κράτηση θέσης στο info@stekitoupaidiou.gr. Πληροφορίες: 6945 297 974

22/10 Σάββατο & 23/10 Κυριακή, 17:00-21:00

ΝΕΟ ΔΕΚΑΩΡΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΔΗΚΕΦΨ

Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού, Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό



Το θέμα του είναι εισαγωγή στην επικοινωνία και περιέχει πολλή γνώση με αρκετό γέλιο και βαθύτερη κατανόηση. Ο αριθμός των θέσεων είναι περιορισμένος. **Η παρακολούθηση του εργαστηρίου είναι απαραίτητη για συμμετοχή στη νέα Ομάδα Γονέων και στην Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης. Συμμετοχή δωρεάν. Απαραίτητη προεγγραφή.** Τηλ.: 210 6822 217.

22/10 Σάββατο, 10:00-17:00

ΓΙΟΡΤΗ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΖΩΑ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑΣ

ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ.

Στρ. Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, Οικολογικό Πάρκο, τηλ.: 210 6776 033



Μια γιορτή αφιερωμένη στα παιδιά και στην ιδιαίτερη σχέση που αναπτύσσουν με τα ζώα συντροφιάς, γεμάτη εκπαιδευτικές και διαδραστικές δράσεις και παιχνίδια. Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με εποπτευόμενα από εκπαιδευτές ζώα συντροφιάς, να τα γνωρίσουν αλλά και να μάθουν πώς η συμβίωση μαζί τους μπορεί να τα ωφελήσει σε κοινωνικό και συναισθηματικό επίπεδο. Συγχρόνως θα υπάρχουν προς διάθεση σπιτικά φαγητά, γλυκά και άλλα είδη για όποιον θέλει να ενισχύσει το έργο της προστασίας των άεσπτων της πόλης μας.

23/10, Κυριακή, 10:00-13:00

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Γυμνάσιο Φιλοθέης (οδός Ολυμπιονίκου Διαδόχου Κων/νου)



Για την ενίσχυση της Τράπεζας Αίματος Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, την αλληλεγγύη στους πάσχοντες συνδημότες μας.

Οργάνωση: Κατερίνα Πετρίτσου-Μουράνη, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας & Υγείας Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, Ιερός Ναός Αγίας Φιλοθέης.

24/10 Δευτέρα, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ-ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΥΣΤΗΡΑ,



ΑΣΦΑΛΕΙΑ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ-

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΥΑΙΣΘΗΣΙΑ»

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Οι πλημμελώς συντηρημένοι-ελεγχμένοι καυστήρες αποτελούν κίνδυνο για την ασφάλειά μας, επιβαρύνουν τις τσέπες μας και ρυπαίνουν δυσανάλογα το Περιβάλλον μας. Μια σύντομη διάλεξη-επίδειξη για να μάθετε τι είναι απαραίτητο για την εύρυθμη λειτουργία τους, αλλά και τα «μικρά μυστικά» για να μη σας «ρίχνουν» οι προμηθευτές σας. Ομιλητής: Γεώργιος Λάζος.

25/10 Τρίτη, 19:30

ΤΟ ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Πρόσκληση για φιλική συζήτηση γύρω από τα θέματα που μας προβληματίζουν, ταλαιπωρούν, φοβίζουν, στενοχωρούν, απελπίζουν και μας θυμώνουν. Μαζί αναζητούμε το αληθινό πρόσωπο της πραγματικότητας και τη δική μας θέση και στάση μέσα σ' αυτήν. Συντονίζει ο Χρήστος Σούπος. **Ανέξοδη... συμμετοχή και ο καφές κερασμένος, αλλά με κράτηση θέσης μέχρι τις 24/10.**

27/10 Πέμπτη - 30/10 Κυριακή

4ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ: ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ-ΑΙΤΩΛΙΚΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Μια πολύ καλά σχεδιασμένη... έξοδος προς Μεσολόγγι-Αιτωλικό και πέριξ αυτών αρχίζει. Αναχώρηση στις 08:00. Περισσότερες πληροφορίες, στην εκδήλωση της 4ης Οκτωβρίου (σελ. 2).

27/10 Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

28/10 Παρασκευή, 12:00



ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΕΤΕΙΟΣ 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

ΣΧΟΛΙΚΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Παρέλαση Σχολείων & Φορέων στο ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ

(οδός Αγγ. Σικελιανού).

03/11 Πέμπτη, 18:30

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ-ΕΠΙΣΚΕΨΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Θα δούμε την ταινία «**Η επιστροφή της Μήδειας**» (1968), μια παραλλαγή του μύθου της «Μήδειας» στην αγροτική Ελλάδα, ως εισαγωγή της επίσκεψης στον «**Πύργο της Βασιλίσσης**» στις 9/11, καθώς διαδραματίζεται σ' αυτό ακριβώς το λαμπρό οικοδόμημα. Μια ενδιαφέρουσα οπτικοακουστική ξενάγηση, προτού επισκεφθούμε ένα από τα ελάχιστα σωζόμενα μνημεία της νεογοθτικής αρχιτεκτονικής στην Ελλάδα. **Είσοδος ελεύθερη στην παρουσίαση.** Κόστος συμμετοχής επίσκεψης: **10€**. Κρατήσεις: έως 4/11.



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Βεκιάρη 11, Φιλοθέη,
τηλ. 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761
www.okapa.gr,
email: okapa@0177.syzefxis.gov.gr



www.facebook.com/okapasport

ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043
email: okapasport1@0177.syzefxis.gov.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ

- ➔ **Ρυθμική Γυμναστική, κορίτσια από 5 ετών**
Δευτ-Παρ.: 15:00-21:00,
Σάβ.: 09:30-17:00
- ➔ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο, αγόρια και κορίτσια από 6 ετών**
Δευ-Τετ. & Παρ.: 17:00-22:00
- ➔ **Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 9 ετών**
Τετ-Παρ.: 18:00-22:30
- ➔ **Τένις, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών**
Δευτ-Παρ.: 16:00-19:00
Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
- ➔ **Κολύμβηση, μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών**
Δευτ-Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών**
Δευτ-Παρ.: 16:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**
Δευτ-Παρ.: 14:30-15:30
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα ελεύθερο αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**
Δευτ-Παρ.: 08:00-22:00
Σάβ.: 08:00-14:00

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

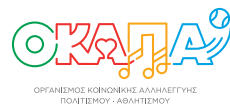
- ➔ **Γιόγκα, γυναίκες & άνδρες**
Δευτ-Πέμ.: 20:00-22:00
- ➔ **Τένις, γυναίκες & άνδρες**
Δευτ-Παρ.: 19:00-21:30
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες & άνδρες**
Δευτ-Παρ.: 08:00-22:00
Σάβ.: 08:00-14:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές γυναίκες & άνδρες**
Δευτ-Παρ.: 14:30-15:30
- ➔ **Fitness & Υγεία, γυμναστική γυναικών**
Δευ-Τετ-Παρ.: 11:00-12:00

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ

Σύστημα ΚΑΡΑΡ Israeli Academy
Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού, Αίθουσα Ενόργανης Γυμναστικής
Κάθε Τρίτη και Πέμπτη, 20:00-22:00 & κάθε Σάββατο 18:00-20:00



Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.
Πληροφορίες:
στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού
Δευτ-Παρ.: 08:00-22:00 και Σάββατο από 08:00-14:00
Τηλ.: 210 6728 043, Φαξ: 210 6728 073
Ώρες εγγραφών & πληρωμών καθημερινά πλν Σαββάτου:
08:00-21:00



ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι δανειστική και διαθέτει αναγνωστήριο, 2 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και τις εφημερίδες «Καθημερινή» και «Εστία» για ανάγνωση. Κατάλογος Βιβλιοθήκης: <http://79.129.63.115>

Σε όλες τις εκδηλώσεις, η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο 210 6724 307 ή στο e-mail: viviops@otenet.gr

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

08/10 & 22/10 Σάββατο, 12:00-13:30

ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ «ΜΙΚΡΟΙ ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΙ»



Για παιδιά 5-9 ετών / Συντονίστρια: Ζέφη Συρίβλη
Στην εποχή της τεχνολογίας, που απομακρύνει ολοένα και περισσότερο τα παιδιά από το διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων, η Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης ενθαρρύνει τα παιδιά να ενδιαφερθούν για τα βιβλία, δίνοντάς τους την ευκαιρία να μπουν στον μαγικό κόσμο του βιβλίου, να συναντήσουν διάφορους ήρωες και να ταυτιστούν μαζί τους, να αναγνωρίσουν δικά τους συναισθήματα και να μιλήσουν γι' αυτά, να συμμετέχουν σε ευχάριστες δραστηριότητες και χειροτεχνίες. Αν τα παιδιά σας αγαπούν την παρέα, τη συζήτηση, τη ζωγραφική, τις χειροτεχνίες και εσείς επιθυμείτε να αγαπήσουν και το βιβλίο, η συγγραφέας Ζέφη Συρίβλη τα περιμένει στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι», στον φιλόξενο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

12/10 Τετάρτη, 18:00



THE ENGLISH BOOK CLUB
Coordinator: Alexandra Pel

The book that we will discuss is: **Henry James: «The Ambassadors»**. In this complex tale of self-discovery, Henry James invoked his favourite theme: the clash of American innocence with European experience. It traces the path of an aging idealist, who arrives in Paris intending to persuade his young charge to abandon an obsession with a French woman and return home. Once abroad, however, he arrives at unexpected conclusions. Henry James regarded The Ambassadors as his finest work. Astute, humorous and intelligent, this masterpiece from the pinnacle of the author's long and brilliant career remains ever vital.

19/10 Τετάρτη, 18:00



ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ
Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπαζογλου

Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι: **Το φαράγγι// Ιωάννα Καρυσσιάνη**. Μυθιστόρημα, Αθήνα: εκδόσεις Καστανιώτη, 2015. Ο Αργύρης Λιόδης ούτε στη μέση του πουθενά, δίχως ξένα αφτιά παρόντα, μπορούσε να φωνάξει τα ονόματα των έξι, να τους σιμώσει μαζεμένους, να τους κοιτάξει επιτέλους κατάματα, για να λάβει τη δύναμη και να τολμήσει έστω δυο λόγια για τα ξερά γεγονότα. Δυο λόγια για τα ξερά γεγονότα δεν επικείρσε ούτε σε αργοπορημένες επιστολές, γιατί στο παρελθόν όποτε λιποψυχούσε και ήθελε να τους τα γράψει, τελικά λιποψυχούσε και στην ιδέα του γραμμένου χαρτιού. Θα του έλειπαν και τα βλέμματά τους μόλις μάθαιναν, κι αυτός είχε την ελπίδα και την ανάγκη να κουνιάσει στα μάτια τους. Αλλά επί εικοσι εννιά χρόνια έξι άλλα ζευγάρια μάτια τον εμποδίζαν, όλα σκοτεινές κόπιες του συμβολαίου με τις εφτά, μαζί με τη δική του, υπογραφές, να μην πατηθεί ο όρκος σιωπής εκείνης της νύχτας.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307
Χειμερινό ωράριο λειτουργίας:
Δευτ.: 09:00-16:00, Τρ.-Πέμ.-Παρ.: 09:00-17:00, Τετ.: 09:00-18:00,
Σάβ.: 10:00 - 15:00

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690
Ωράριο λειτουργίας: Δευτ. έως και Παρ., 14:00-17:00



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')
Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51.
Τηλ. 210 6752 550. E-mail: dim-odeio@0177.syzefxis.gov.gr

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά.
Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακταντάσης

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

⇒ Πιάνο ⇒ Έγχορδα: Βιολί, Βιόλα, Βιολοντσέλο, Κοντραμπάσο ⇒ Νυκτά Έγχορδα: Κιθάρα, Λαούτο ⇒ Χάλκινα Πνευστά: Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα ⇒ Ξύλινα Πνευστά: Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο ⇒ Μονωδία ⇒ Κρουστά ⇒ Βυζαντινή Μουσική ⇒ Ανώτερα Θεωρητικά: Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα ⇒ Σύνθεση ⇒ Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα: Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανογνωσία, Παιδική Χορωδία.

ΜΟΝΤΕΡΝΑΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

⇒ Jazz Πιάνο ⇒ Αρμόνιο ⇒ Jazz Σαξόφωνο ⇒ Ηλεκτρική Κιθάρα ⇒ Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο ⇒ Drums ⇒ Τραγουδι ⇒ Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολα: Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής (γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως Jazz, Latin, Funk, Blues κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα styles όπως Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero κ.α.)

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

⇒ Κέντρο έρευνας Μικρασιατικής Μουσικής ⇒ Κλαρίνο ⇒ Βιολί ⇒ Καβάλι ⇒ Κανονάκι ⇒ Λαούτο ⇒ Σαντούρι ⇒ Κρουστά: τουμπελέκι, ντέφι, νταϊρές, νταούλι.

ΛΑΪΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

⇒ Μπουζούκι ⇒ Μπαγλαμάς ⇒ Τζουράς

ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑΣ (Ομαδικό Μάθημα)

⇒ Μουσική Προπαίδεια (από 2 έως 4 χρονών)
⇒ Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 6 χρονών)
⇒ Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 6 έως 7 χρονών)

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Ατομικό ή Ομαδικό Μάθημα)

⇒ Τμήμα Μουσικοθεραπείας για ενήλικες
⇒ Τμήμα Μουσικοθεραπείας για παιδιά με ειδικές ανάγκες

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ (Ομαδικό Μάθημα)

⇒ Εκπαίδευση μουσικών στην διδασκαλία της Μουσικοθεραπείας
⇒ Μαθήματα Τραγουδιού-Ορθοφωνίας σε εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Πληροφορίες και εγγραφές:

γραμματεία του Ωδείου, κα Ρούλα Νακοπούλου, τηλ.:210 6752 550

«ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ» Παίζω-Μαθαίνω-Δημιουργώ-Εκφράζομαι

Το «Στέκι του Παιδιού» είναι ένα καινοτόμο ολοκληρωμένο πρόγραμμα συντονισμένων δράσεων και δραστηριοτήτων, το οποίο απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 3-13 ετών. Πραγματοποιείται υπό την επιμέλεια ειδικών παιδαγωγών, θεατρολόγων, εκπαιδευτικών, καλλιτεχνών και ειδικευμένων εμψυχωτών, με την υποστήριξη του ΟΚΑΠΑ.

Οι δράσεις που υλοποιεί (μουσικο-κινητικά παιχνίδια, εργαστήρια κατασκευής, θεατρικό παιχνίδι, κλπ) παρέχονται δωρεάν στα παιδιά και λαμβάνουν χώρα κάθε Σάββατο και Κυριακή, πρωί και απόγευμα, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού (Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίας). Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα αποστέλλεται ηλεκτρονικά κάθε Τρίτη σε 1.500 γονείς, και είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω email. **Στοιχεία επικοινωνίας:** 210 6850 020, 6945 297 974, email: info@stekitoupaidiou.gr. **Επισκεφθείτε το blog μας:** www.tostekitoupaidiou.blogspot.com και τη σελίδα μας στο Facebook / ΣΤΕΚΙ Του Παιδιού.



Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημότην

Πληροφορίες: 210 6822 217, 210 6753 797
www.dikefips.weebly.com,
Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

ΦΙΛΟΘΕΗ

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.

Βεκιαρέλλη 11, Φιλοθέη, τηλ.: 6989 403 208, 210 6822 217, 210 6834 550

⇒ Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Tablet, Android Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι, Αναπληρώσεις μαθημάτων



Έναρξη νέου κύκλου μαθημάτων από 3/10/16.

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882, 6989 403 208

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

⇒ Ζωγραφική

Δευτ. & Πέμ.: 18:00-21:00
Παρ.: 11:00-14:00 με δυνατότητα συμμετοχής 2 φορές τη βδομάδα.



⇒ Θεατρικό Εργαστήρι Ενηλίκων - Παράσταση

Τετ.: 18:00-20:00
Κάθε κύκλος μαθημάτων ολοκληρώνεται με μία παράσταση. Σου αρέσει το θέατρο; Έλα να φτιάξουμε και να παρουσιάσουμε μαζί, τη δική μας παράσταση. Στο θεατρικό εργαστήρι θα κάνουμε μαζί μια διαδρομή στο χρόνο και τις μέρες και θα βρούμε νέους τρόπους επικοινωνίας με τους άλλους. Ένα μικρό ταξίδι απελευθέρωσης, όπου καθένας ανακαλύπτει την προσωπική του έκφραση. Με πολύ κέφι, δράση και αυτοσχεδιασμούς, θα χτίσουμε ένα ρόλο και θα πούμε μαζί στο τέλος μια ιστορία. **Πληροφορίες & εγγραφές στο Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης, Καλλιγιά 74, τηλ.: 210 6839 882.**

⇒ Pilates

Δευτ. έως & Παρ.: 09:30-10:30
Δευτ., Τετ. & Παρ.: 10:30-11:30
Δευτ. & Τετ. 18:30-19:30, 19:45-20:45
Τρ.: 19:00-20:00
Πέμ.: 19:00-20:00 (pilates ball)
Τα τμήματα είναι μεικτά.

⇒ Barre à Terre

Τρ. & Πέμ.: 20:00-21:00

⇒ Yoga

Τμήμα 1: Δευτ. & Τετ.: 09:30-11:00
Τμήμα 2: Τρ. & Πέμ.: 09:30-11:00



ΝΕΟ ΤΜΗΜΑ

⇒ Σεμινάρια Αυτοάμυνας
Τμήμα ενήλικων: Τετ.: 20:00-21:15
Τμήμα εφήβων από 15 ετών: Σαβ.: 14:30-15:45

Το «Κραβ Μαγκά» είναι ένα σύστημα αυτοάμυνας που διδάσκει πώς να αποφεύγονται, να αντιμετωπίζονται και να ξεπερνιούνται όλων των ειδών οι επιθέσεις και η βία. Προετοιμάζει τους εκπαιδευόμενους στα αντικείμενα της αυτοάμυνας, αυτοπροστασίας, στις ικανότητες της μάχης και της αναμέτρησης, όπως επίσης και στην ικανότητα να υπερασπίζονται άλλους, με έναν μοναδικό και κατανοητό τρόπο διδασκαλιών.



Τα ωράρια όλων των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.



ΦΙΛΟΘΕΗ

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882, 6989 403 208

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ & ΕΦΗΒΙΚΑ

➔ **Ζωγραφική**

Για παιδιά και εφήβους

Α' τμ. 6-9 ετών, Σάβ.: 10:00-11:30

Β' τμ. 9-12 ετών, Σάβ.: 11:30-13:00

Γ' τμ. 12-17 ετών, Σάβ.: 13:00-14:30

Δ' τμ. 8-15 ετών, Πεμ.: 16:30-18:00

➔ **Αυτοσχέδιο Musical**

Για παιδιά 5-7 ετών,

Δευτ. & Τετ.: 16:15-17:15

Για παιδιά 7-12 ετών,

Δευτ. & Τετ.: 17:15-18:15

➔ **Θεατρικό Εργαστήρι**

Για παιδιά 9-12 χρονών

Τρ.: 17:30-19:00, Σάβ.: 13:00-14:30

Για εφήβους 13-17 χρονών

Σαβ.: 11:30-13:00

Το μάθημα παραλαμβάνει υποκριτική, αυτοσχεδιασμό και κίνηση.

Σου αρέσει το θέατρο; Το θεατρικό εργαστήρι είναι μια μικρή περιπέτεια εξερεύνησης και φαντασίας! Έλα να ανακαλύψουμε μαζί με πόσους τρόπους μπορείς να κάνεις και να πεις αυτό που θες! Χρησιμοποίησε το σώμα σου, το πρόσωπο και τη φωνή κι έλα να πούμε μαζί στο τέλος μια ιστορία. Μέσα από δράσεις και πολλούς αυτοσχεδιασμούς θα ανακαλύψουμε έναν κόσμο μαγικό... Το θέατρο μέσα από τη δική μας φαντασία!

Πληροφορίες & εγγραφές στο Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης, Καλλιγιά 74, τηλ.: 210 6839 882.

ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας,

Τηλ.: 210 6822 217, 210 6753 797

➔ **Μαθήματα Υδρογυμναστικής, Aqua aerobic**

Δευτ., Τετ. & Πέμ.: 10:30-12:00 (μετά από τηλεφωνική συνεννόηση)



ΨΥΧΙΚΟ

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

➔ **Μαθήματα Ζωγραφικής & Γλυπτικής, Τμήμα Ενηλίκων**

Τρ & Τετ.: 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά: Α' τμήμα 6-8 ετών, Παρ.: 17:00-19:00, Β' τμήμα 9-12 ετών, Σάβ.: 10:00-12:00, Γ' τμήμα 6-8 ετών Σάβ.: 12:00-14:00

➔ **Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών, Παρ.: 17:00-19:00**

➔ **Εργαστήρι Ζωγραφικής για νήπια και γονείς (ΝΕΟ ΤΜΗΜΑ)**

Δια μέσου της τέχνης το παιδί στηρίζεται για να κάνει τα πρώτα του βήματα στην γέφυρα της επικοινωνίας, της έκφρασης και της ζωής. Ελευθερώνοντας την δημιουργική ενέργεια του ο γονέας συναντάει την αυθόρμητη δημιουργία του παιδιού του, χρησιμοποιώντας από χρώματα, πλαστελίνες, κολάζ μέχρι μουσικοκινητική και κατασκευές. Κάθε **Παρασκευή στις 15:30-17:00** περιμένουμε το παιδί μαζί με τον γονέα του να ενωθούμε σε μία καλλιτεχνική οικογένεια. **Ηλικίες από 2,5 έως 5 ετών.** Η ομάδα μας θα κλείσει στους οχτώ συμμετέχοντες γι' αυτό θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Έναρξη 7/10.



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

Εργαστήρια Συμβουλευτικής

➔ **Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας 15 και 16/10/2016** ➔ **Νέα Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης** ➔ **Νέα Ομάδα Γονέων, Τετάρτη, 18:00** ➔ **Εργαστήρι θυμού, ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων** ➔ **Εργαστήρι «Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας»** ➔ **Θεραπεία Ζευγαριών**

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό Πάρκο του Ν. Ψυχικού & στο Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού. **Πληροφορίες:** 210 68 22 217.



Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ**



(έναρξη 10/9/2016 - 18/6/2017)

Αγόρια-Κορίτσια 5-14 ετών

Προπονήσεις, 3-5 φορές την εβδομάδα (εξαρτάται από το εκάστοτε αγωνιστικό τμήμα), στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού και στο ανοιχτό γήπεδο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού. Τμήματα ανά επίπεδο (κατάταξη κατά κρίση προπονητών).

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ., από 09:30-13:30 στο κλειστό γυμναστήριο, στη γραμματεία τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6714 694, (ΣΚ πρωί) ή στο 6937 556 928

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5x5)**

(έναρξη 17/9/16 - 18/6/17)

Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας, 3 φορές την εβδομάδα, στο γήπεδο 5x5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού, Σάβ. & Κυρ. πρωί & Τετ. απόγευμα. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ. πρωί, στο γήπεδο 5x5 Γυμνασίου Λυκείου (210 6718 229), στη γραμματεία του τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6718 229, 6944 818 335

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ**



(έναρξη 12/9/16 - 18/6/2017)

Παιδιά 4 -16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 50 λεπτών, στα ανοιχτά γήπεδα τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου), Δευτ.-Παρ. απόγευμα και Σάβ. πρωί. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες:

στα γήπεδα τένις του Ψυχικού ή στο τηλ.: 210 6743 911

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO**



(έναρξη 12/9/16 - 16/6/2017)

Αγόρια-Κορίτσια 5-105(!) ετών

Δευτ.-Παρ.: 16:00-18:00

Πληροφορίες:

στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, τις ώρες των προπονήσεων ή στο τηλ.: 210 6743 911

➔ **ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

(έναρξη 12/9/16 - 16/6/2017)

Δημότες όλων των ηλικιών

Γυμναστική τύπου «aerobic», στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, Δευτ., Τετ., Παρ., 09:00-10:00.

Πληροφορίες, εγγραφές:

στην γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ.: 210 6743 911

ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ

➔ **BEACH RACKETS**

(έναρξη 3/10/2016 - 14/6/2017)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών

Καθοδήγηση στο μοντέρνο άθλημα Beach Rackets (εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον). Δευτ.-Τετ. 19:00-21:00 & Σάβ. 10:00-12:00. Τρ.-Πέμ.: 18:30-19:30 Σάβ.: 10:00 -11:00

Πληροφορίες:

τηλ.: 6937 424 552

[Υπάρχει έκπτωση για το 2ο-3ο παιδί στο ίδιο άθλημα]

Σας περιμένουμε!

Ακολουθήστε την ομάδα μπάσκετ στο Facebook (psychikobc) και στο Twitter (@psychikoBC)

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ / ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Συμβουλευτικός σταθμός για διαταραχές μνήμης, άνοιας και της νόσου Alzheimer, σε συνεργασία με την Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθήνας. **Πληροφορίες-ραντεβού:** Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Φιλοθέης- Ψυχικού. Δευτ., Τετ., Πέμ. 10.00-14.00, τηλ.: 213 2014 641, 213 2014 625.

Μέριμνα Δημότη - Συλλογή τροφίμων - Τόποι Συλλογής: ΚΕΠ Φιλοθέης, Κιάσκι στο Σκλαβενίτη Νέου Ψυχικού και Δημοτικό Ιατρείο Ψυχικού. **Πληροφορίες:** τηλ. 213 2014 625, k.petritsi@0177.syzefxis.gov.gr.

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, Νέο Ψυχικό: 2ο Δημοτικό Σχολείο, 25ης Μαρτίου & Νικ. Παρίση, κάθε Δευτέρα 17:00-18:30. Φιλοθέη: Λύκειο Φιλοθέης, Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα, κάθε Τετάρτη 17:30-22:30.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: τηλ. 210 6743 911

BEACH RACKETS - Πληροφορίες, εγγραφές: τηλ. 6937 424 552.

Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ, Αίθουσα ΚΑΠΗ του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού. Πληροφορίες: 6947 629 010.

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης». Πληροφορίες: 210 6841 218.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: 18:00-20:00, Θ. Χανακούλας, Πρόεδρος, τηλ.: 6974 973 253, Λ. Παπανδρέου, Αντιπρόεδρος, τηλ.: 6937 003 182.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό. Πληροφορίες: www.psychikochess.gr και στο τηλ. 6977 220 309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ**. Πληροφορίες: στον έφορο του ομίλου στο 6974 262 106 (18:00-21:00). www.skakioraf.blogspot.com.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ - Πληροφορίες: Μαρία Νασοπούλου, 6974 602 556 & Σόνια Αναστασιάδου-Γεωργίου, 6945 462 297.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - Καλλιγά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), τηλ. 210 2918 822, 210 2911 256.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ»

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ - Κάθε Παρασκευή 19:30. Αίθουσα ΚΑΠΗ, Ν. Ψυχικού, Ρήγα Φεραίου 38. Πληροφορίες: Νατάσα Αγγελάκη, τηλ.: 210 6748 761.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΩΝ - Πληροφορίες: Νατάσα Αγγελάκη, τηλ.: 210 6748 761.

1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Αγίας Φιλοθέης & Καλλιγά έναντι στίβου Φιλοθέης. Πληροφορίες: Θοδωρής Αλεξούδης, Αρχηγός Συστήματος, στο 6938 303 903.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ, Βασ. Παύλου & Χλόης. Πληροφορίες: Νάντια Σκληβάγκου, Αρχηγός Συστήματος, στο 6945 056 365.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη. Πληροφορίες: Ηλίας Κουφαλάκος, Αρχηγός Συστήματος, στο 6974 662 099.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πληροφορίες: τηλ.: 210 6833 144, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

1. Ρήγα Φεραίου & Υψηλάντου στο Νέο Ψυχικό
2. Στρατηγού Καλλάρη & Πριγκιπίσσης Ελένης, Άλσος Ψυχικού στο Ψυχικό
3. 28ης Οκτωβρίου & Δάφνης στο Ψυχικό
4. Ελευθερίου Βενιζέλου & Ζαρίφη, Άλσος Πουλάκη στη Φιλοθέη



ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

1. Κάθε Τρίτη στο Ψυχικό, Πριγκιπίσσης Ελένης, ώρα 14:30-17:30
2. Κάθε Τετάρτη στη Φιλοθέη, Στρατ. Βεντίρη & Αγ. Φιλοθέης, ώρα 14:30-17:30

ΛΑΪΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

Ψυχικού: Λεωφ. Δημοκρατίας (στον Άγιο Δημήτριο), κάθε Παρασκευή
Νέου Ψυχικού: Υψηλάντου, κάθε Δευτέρα

Επιμέλεια εντύπου Σόφη Ζαφρακοπούλου Αντιπρόεδρος ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.